

# Y's-Letter

## YAMABE Inc. Business Magazine

vol.

# 107

2025.11

社長のおたより



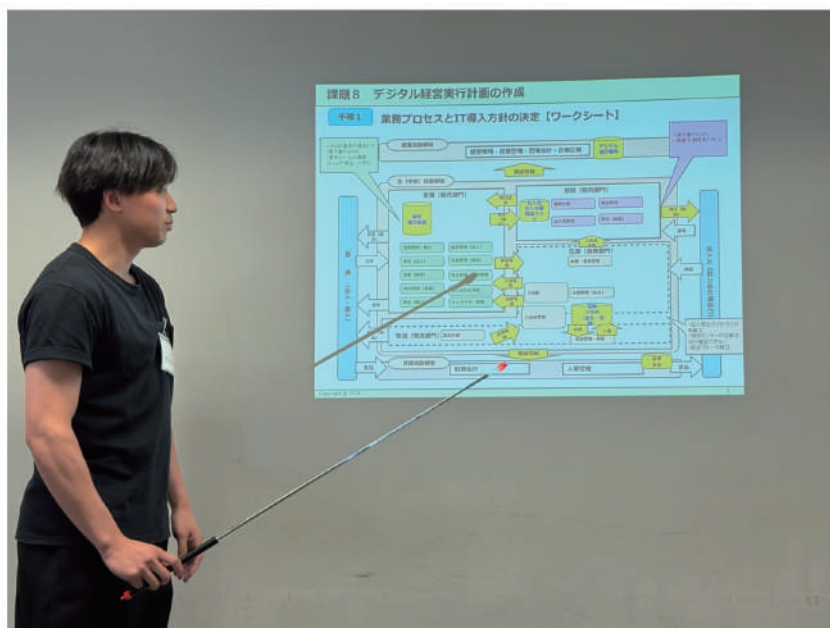
ジャケットのボタンを留めるのが困難になってきて決意したダイエット。半年くらいかけて3~4kg減らし、無事ジャケットが着られるようになりました。次は姿勢を良くすることにチャレンジ。ふと鏡に写った後ろ姿に絶句。とならぬよう頑張ります！

### 今月のいちまい

今回は弊社の加納・村田・赤井が受講したITコーディネータの研修の様子をお届けします！

ITコーディネータとは、企業経営の視点からITを活用し、経営課題の解決とビジネス変革に導く資格です。

研修で得た知識を活かし、より良いサービスを提供していきます！



Toyama & Niigata



## YAMABE GALLERY

富山&新潟メンバーの“素顔”をのぞける、ちょっとひと息ギャラリー。休日の様子や趣味、家族との時間に加え、新潟からは地元のおすすめ情報もお届けします。

TOYAMA



母から「元気なうちに東大の三四郎池を見たい」と要望があり、赤門・安田講堂と一緒に見えました。2日間で国会議事堂や、はとバスツアーにも参加して満喫出来ました。大変喜んでくれました。



山辺 Yamabe  
Director

TOYAMA



先日、元富山ドリームのチームメイトと埼玉のサウナに行きました。10度以下の超低温水風呂に挑戦しましたが、想像以上の冷たさに衝撃を受けました。



赤井 Akai  
Area Growth Team

NIIGATA



2025 あきはなびまつり 例年見中でも最後の花火大会です。自宅からいくつか花火大会を見ることができますが、この花火が一番よく見えます。移動時間・渋滞なく見られるので最高です。



山口 Yamaguchi  
Niigata Office



tel.0766-25-1881 (平日8:30~17:30)

富山 076-481-6996 新潟 025-278-7011

〒933-0802 富山県高岡市蓮花寺191-14

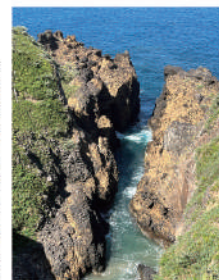


# 心が高鳴る -僕の大好きな能登-

真横に海岸線を見ながら走る「のと里山海道」は何度通っても胸が高鳴ります。荒々しい日本海がつくり出した「能登金剛」、吸い込まれそうなほど美しいエメラルドブルーの海。どれも圧倒的な存在感で、訪れるたびに新しい感動があります。

先日は、千枚田の絶景を眺めたあと、「マルガージェラート能登本店」でひと休み。美しい景色とおいしい味に包まれて、まさに「能登時間」を満喫しました。

『何度来ても飽きることのない場所。』日本の、いや世界でも有数の景勝地だと思います。もっと多くの人に能登を知って、訪れてほしい。そしてこれからも、この場所と共に歩んでいきたいです。



1

2

## Feature



まいにちがちょっと  
**楽しくなるお店**



担当:内山

大学生のころによく通っていたお気に入りのカフェです。おすすめは、昔ながらの硬めのプリンと、季節ごとに変わるパフェ。どちらも見た目も味も大満足一品です。

ご夫婦で営まれており、一度訪れた人の名前を覚えてくれるほどのあたたかさが魅力。気さくにいろいろとお話してくれるので、ついつい長居したくなってしまいます。



**POP BY COFFEE**

〒920-0866 石川県金沢市中央通町11-40  
営業時間 8:30-16:00 定休日 水曜日・金曜日

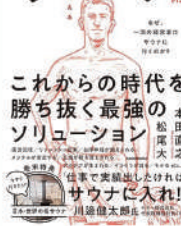
## Trends

**Y! Column relay!!!**



担当:役員Team (加納)

**サウナ**



『人生を変えるサウナ術』を読んだから、サウナに夢中です。

- ・思考が整理され、新たな視点やアイデアが生まれやすくなる。
- ・脳内ホルモンが分泌されリラックス状態で本音で会話ができる。

このような効果もあるとのことなので、Growth Groupのメンズでも頻繁にサ活をしています。

今後はチームビルディングや福利厚生等、経営面でもサウナを活用できればいいと考えています。



NEXT→Workplace Innovation Team



広報誌編集部 @YAMABE\_1977

編集部の内山です！寒くなってくると、よく自宅でポトフを作ります。しっかり焼き目を付けた（ここがポイント）野菜たちとベーコン・ウィンナーを鍋で煮込むと完成です。柔らかくなった野菜たちと旨味の溶け出たスープ。絶品です。

オフィスのお困りごとは  
YAMABEにお任せ！

最新の情報を発信中！

株式会社YAMABE



YAMABE



HP制作



オフィスリフォーム



きとまる



配線・電気工事