

Y's-Letter

YAMABE Inc. Business Magazine

vol.

111

2026.3

社長のおたより



所属するロータリークラブで受け入れているカナダからの交換留学生の男子学生と話をすることが多く、日本の文化について改めて再確認する日々です。勉強好きで、もはや日本人以上に日本の事を知っているのではないかと驚かされます。

今月のいちまい

先日、弊社にて『生成AI×IT環境見直しセミナー』を開催しました！生成AIの基礎知識や活用事例など、活用の幅を広げるうえで欠かせないIT環境のポイントを解説しました。

生成AI活用やIT環境の見直しを検討中の方は、まずはお気軽にお問い合わせください！



Toyama & Niigata



YAMABE GALLERY

富山&新潟メンバーの“素顔”をのぞける、ちょっとひと息ギャラリー。休日の様子や趣味、家族との時間に加え、新潟からは地元のおすすめ情報もお届けします。

TOYAMA



友人と北海道旅行に行きました！いくら井やソフトクリーム、夜パフェなど美味しいもの尽くしで、何度でも訪れたくなる旅でした。



小澤 Kozawa
Workplace Innovation Team

TOYAMA



最近イタリアンレストランで食べたオムレツを再現しようと頑張っています。写真は具材が里芋ののですが、色々なものが合うのでアレンジが効きます。春の食材との組み合わせも楽しみです。



内山 Uchiyama
Area Growth Team

NIIGATA



町内行事で室の神に参加しました！出来栄はよかったのですが、風が強くなり中止に。その後の打ち上げではお寿司屋さんへ。新潟の地酒を堪能できるお店でした。



山口 Yamaguchi
Niigata Office



tel.0766-25-1881 (平日8:30~17:30)

富山 076-481-6996 新潟 025-278-7011

〒933-0802 富山県高岡市蓮花寺191-14

一人鍋のすすめ —冬を乗り切るあったか習慣—



一人暮らしの食卓に、鍋料理はとてもおすすめです！理由は何ととっても「手軽さ」と「後片付けの楽さ」帰宅が遅くなった日でも、冷蔵庫にある食材を切って鍋に入れ、火にかけるだけであっという間に完成します。献立をじっくり考える余裕がない日でも、その日の気分に合わせて味付けや具材を変えられるのも魅力です。特に寒い冬は、ほとんど鍋料理という日もあるほど。体も心も温まる一人鍋は、忙しい毎日の強い味方です。

今回は、一人暮らしにぴったりのおすすめ鍋をご紹介します。切って入れて煮るだけで簡単に作れますので、忙しい日の一品にぜひ取り入れてみてください！



牡蠣入り
スンドゥブチゲ

レモン鍋

豚バラ豆苗鍋

Feature



まいにちがちょっと
楽しくなるお店



担当:森



大阪に行くとき、必ず立ち寄るのが油そば専門店「きりん寺」です。

麺も具材もボリューム満点で、しっかりと食べ応えがあります。醤油ベースの油ダレは濃すぎず、ほどよいコクがあり、最後まで飽きずに楽しめる味わいです。途中で

酢やラー油を加えれば、酸味や辛味が加わり、また違ったおいしさに。味の変化を楽しむのも魅力のひとつです。

大阪を訪れた際には、ぜひ一度味わってみてください！

きりん寺 大阪総本店

〒556-0005 大阪府浪速区日本橋5-11-12

営業時間 11:00 ~ 16:30 / 18:00 ~ 22:00

定休日 無休



Trends

Y! Column relay!!!



担当:役員Team (遠藤)



このたび保護猫を家族に迎えました。猫と暮らすことは、血圧を下げたり、ストレスを軽減したりする効果があると言われていています。実際に、10分間猫をなでることで、ストレスを受けたときに分泌される「コルチゾール」というホルモンの値が減少した、という報告もあるそうです。

もちろん、そんなデータがなくても、その存在だけで心をふっと和ませてくれるのが猫の不思議な力。日々の忙しさの中で、静かな癒やしの時間をもらっています。



NEXT→Workplace InnovationTeam



広報誌編集部 @YAMABE_1977

編集部のお橋です！編集中の今、オリンピックの真っ最中で、連日の熱戦について見入ってしまっています。

入社してもうすぐ1年、私も毎日が挑戦の連続ですが、選手たちの姿にたくさんの刺激と元気をもらっています！！

オフィスのお困りごとは
YAMABEにお任せ！

最新の情報を発信中！

株式会社YAMABE



YAMABE



HP制作



オフィスリフォーム



ぎとまる



配線・電気工事